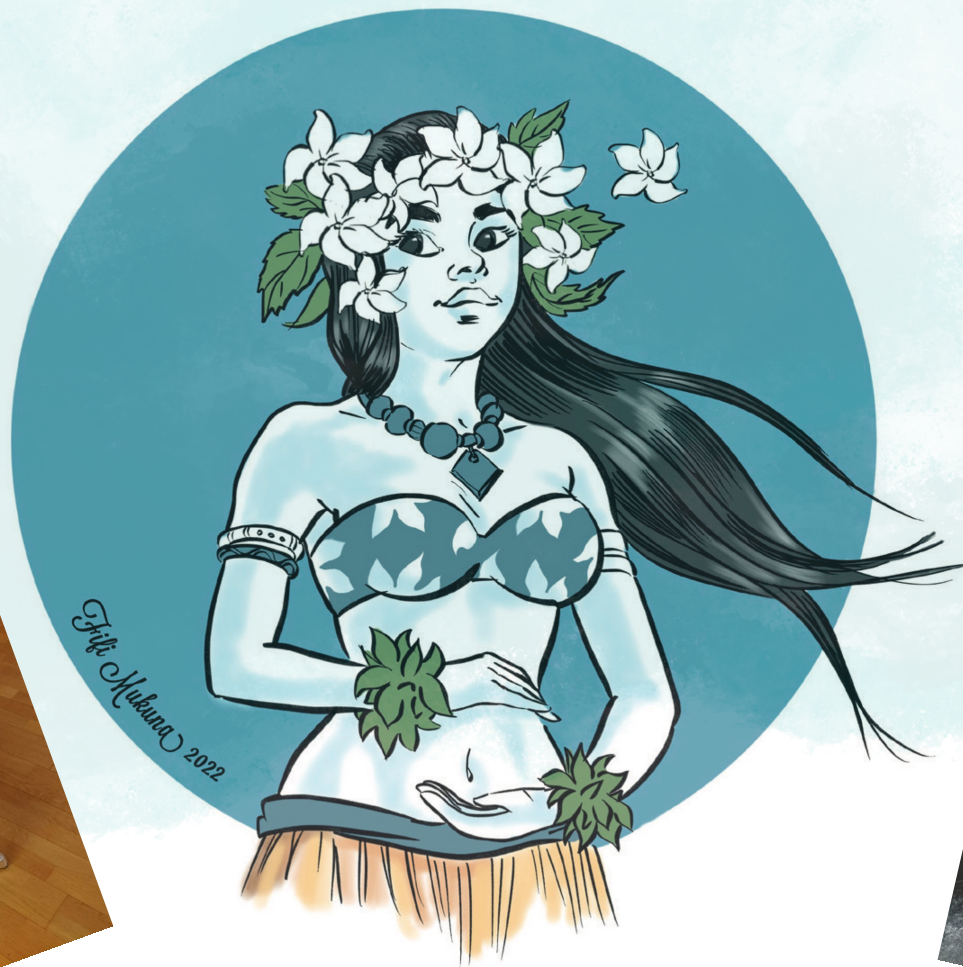


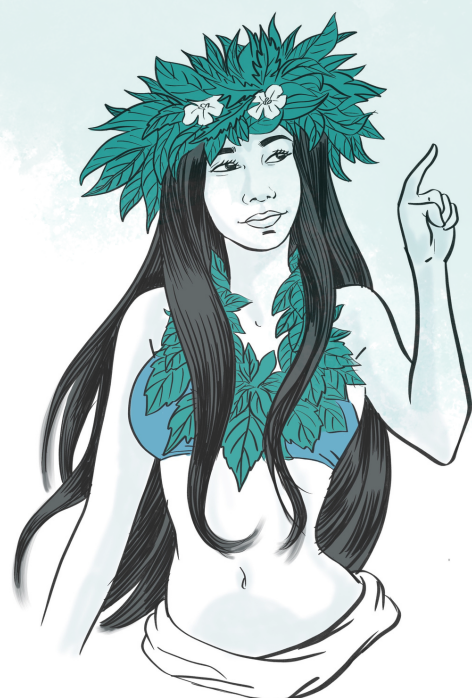
Formation au shiatsu / massage assis
4 jours / 120 techniques
Professionnels bien-être / Compléments
d'activité / Reconversions



Pour apprendre à vous évader à travers le massage.

Point de vue technique:

120 techniques et variantes à utiliser dans le cadre d'une prestation professionnelle, permettant des massages personnalisés et de durée variable...

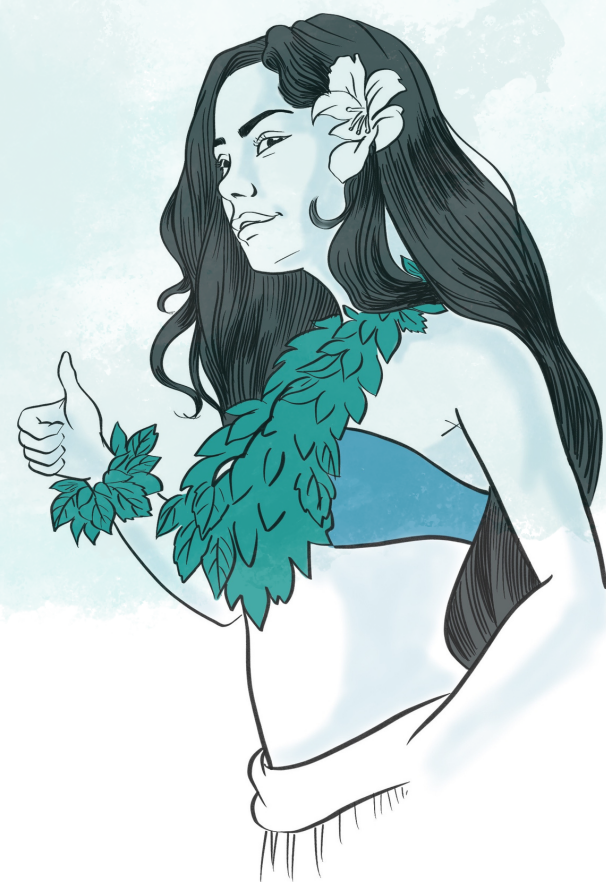


... présentées en 5 protocoles immédiatement applicables de 10 à 30 minutes selon les besoins

Point de vue technique:

Des exercices de travail sur la posture, l'utilisation du poids du corps, la qualité du toucher, pour l'efficacité et le bien-être de la personne qui donne le massage

Des conseils concrets pour des applications en entreprise avec des exemples rencontrés



Des adaptations à des situations diverses pour assurer le professionnalisme de la démarche

Contenu de l'apprentissage

La formation se compose de quatre journées indissociables et complémentaires, orientées chacune autour d'un thème, incluant une mise en application pratique la dernière demi-journée donnant lieu à évaluation, retours et conseils, et remise d'une attestation de réalisation des 30 heures de formation



Un support de formation est fourni pour chaque journée, constitué de la description et l'illustration des ateliers réalisés ainsi que des différents gestes, figurant les zones travaillées et les postures à prendre

Contenu de l'apprentissage

Un accès privé à durée illimitée sur Youtube est communiqué pour accéder à des vidéos reprenant séquence par séquence les apprentissages, pour faciliter la mémorisation et permettre de revoir les gestes appris en formation



Des chaises différentes seront proposées pendant la formation pour permettre d'aider au choix du matériel adéquat dans la pratique professionnelle visée

La formation se tenant sur quatre jours, les personnes intéressées sont regroupées (doodle, visio...) pour permettre de trouver les journées qui répondent au mieux aux besoins et possibilités de chacun-e



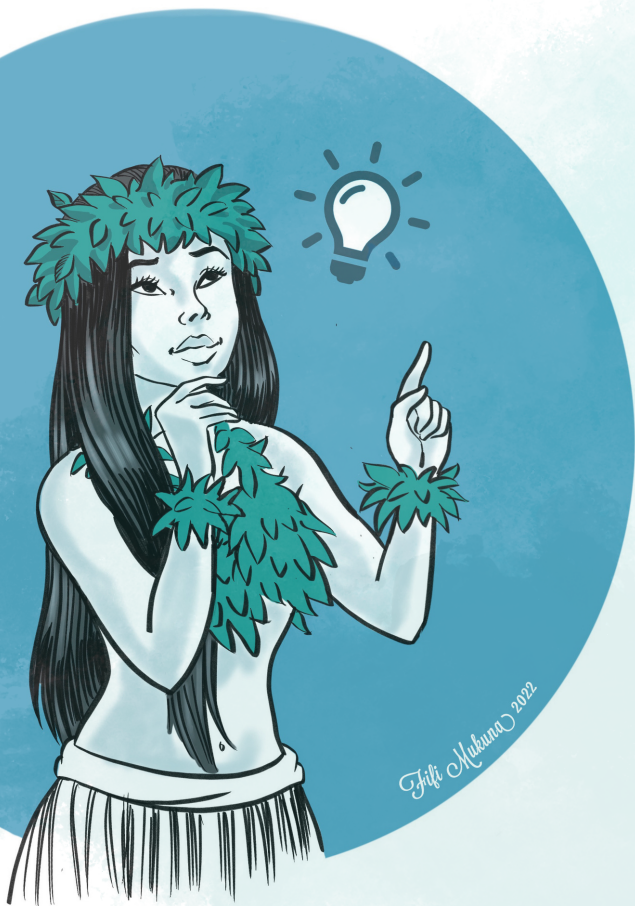
Le groupe idéal se compose de six à huit personnes pour favoriser le maximum d'interactions, recevoir des touchers différents et pouvoir travailler sur des morphologies variées

Conditions matérielles et financières

La localisation est sur Strazeele, le matériel est fourni ; cependant la formation peut être délocalisée partout en France selon les demandes et les besoins

Le coût total est de 600 euros, étalables jusqu'à 6 règlements de 100 euros mensuels afin d'alléger les coûts et de permettre la réalisation de prestations rapidement

Un contrat de formation sera rédigé et co-signé, tout comme des évaluations et retours seront réalisés pour favoriser l'amélioration continue des pratiques



Témoignages

Marie K.: "Un enseignement riche, utile, agréable et efficace. Je conseille à toute personne qui souhaiterait enrichir son toucher sur chaise."



Geoffrey M.: "Je suis très heureux d'avoir participé à cette formation. C'est un outil génial que j'ai hâte de partager autour de moi."

Amandine B.: "Un week end ultra confrontant, riche en échanges hu-mains (alala les mains...!) et une pédagogie des plus adaptées... Chacun d'entre nous ne peut que s'y retrouver!"

Le formateur

Initialement formé sur 8 années au sein de l'Espace de Ressourcement et de l'école Shiatsu Nord, Gaëtan LIGNIER est masseur agréé par la Fédération Française de Massage Bien-Être, et spécialiste en shiatsu au sein du Syndicat Professionnel du Shiatsu



Il intervient auprès des particuliers et en entreprise, réalisant ainsi plus de 1000 massages sur chaise en structure collective sur la seule année 2021.

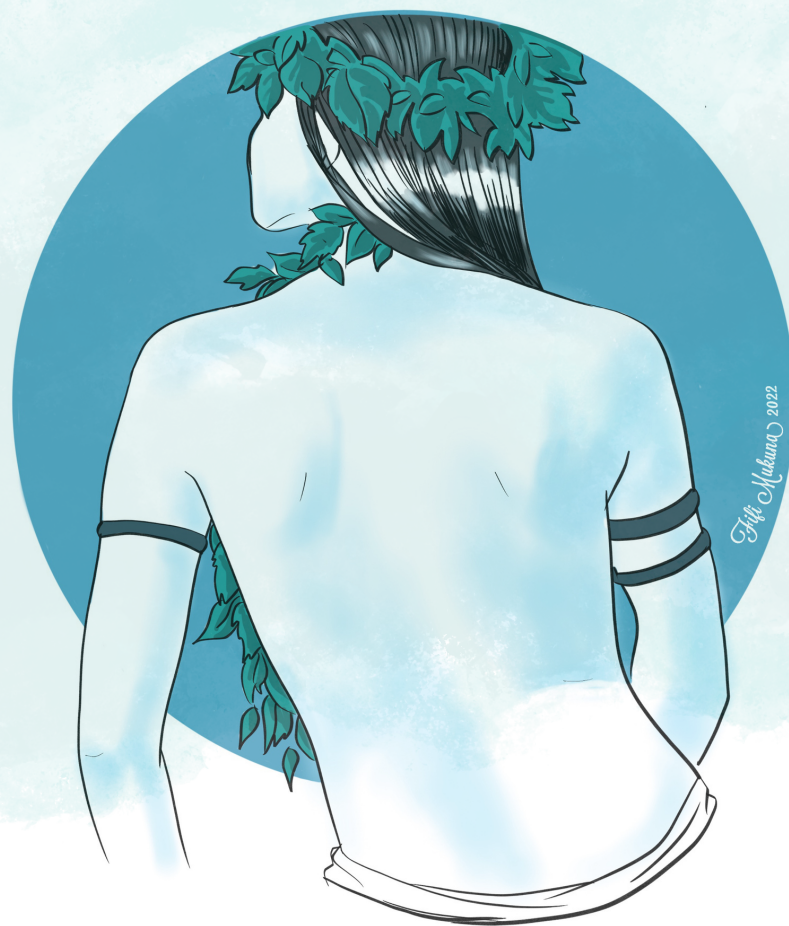
Il met en particulier l'accent sur la posture, l'utilisation du hara, le ressenti des gestes (intensité, profondeur, lenteur) pour accroître la qualité du toucher des personnes formées.



A votre disposition pour vos questions 😊

Gaëtan LIGNIER – Formateur (*)
formation@parenthesepourvous.fr

06 34 12 64 34



Illustrations:
Fifi MUKUNA
fmukuna3@gmail.com

(*) masseur agréé FFMBE – Spécialiste Shiatsu SPS
NDA 3259122759 – SIRET 822 466 652 00028